



DOJO OLYMPIC

謙虚

LYON.FRANCE

Début des cours 8 septembre 2025

HORAIRES DES COURS SAISON SPORTIVE 2025/2026

12 rue saint Théodore - 69003 LYON

Tél. : 04 26 55 26 82

SMS : 06 68 56 63 58

club@dojo-olympic.fr

www.dojo-olympic.fr

Rejoignez-nous sur Facebook

dojo-olympic

Les cours sont dispensés toute l'année de septembre à fin juin.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances.

Le Dojo Olympic propose tout au long de l'année :

- des stages multisports et culturel pour les 6 à 12 ans sur les petites vacances
- un camp d'été en juillet pour les 6 à 15 ans

Suivez toute l'actualité sur www.dojo-olympic.fr

CATEGORIES ÂGES	
4/5 ans	2020/2021
5 ans - 2ème année	2020
MINI POUSSINS 6/7 ans	2018/2019
POUSSINS	2016/2017
BENJAMINS	2014/2015
MINIMES	2012/2013
CADETS	2009/2010/2011
JUNIORS	2006/2007/2008
SENIORS	Jusqu'à 2005
Horaires réservés aux compétiteurs	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		10H00-11H00 JUDO - 4/5 ANS		
		11H00-12H00 JUDO - 6/7 ANS		
		14H00-15H00 JUDO - 6/7 ANS		
		15H00-16H30 JUDO - POUSSINS		
17H30-18H30 JUDO - 6/7 ANS	17H30-18H30 JUDO - 4/5 ANS	16H30-18H00 JUDO - BENJAMINS - MINIMES	17H30-18H30 JUDO - 6/7 ANS	17H30-18H30 JUDO - 6/7 ANS
18H30 - 19H30 JUDO - Préparation ceinture noire - Katas technique	18H30 - 19H30 JUDO - 6/7 ANS	18H00-20H00 CADETS - JUNIORS COMPETITION		17H30-18H30 JUDO POUSSINS - BENJAMINS
19H30 - 21H30 JUDO COMPETITION	19H30-21H00 SELF DEFENSE JUJITSU	20H00-21H30 JUDO CADETS - JUNIORS-SENIORS	19H30-21H00 SELF DEFENSE TAISO FEMININ ADULTES/ADOS	18H30-20H00 JUDO POUSSINS - BENJAMINS COMPETITION
		20H00-21H30 COURS LIBRES COMPETITEURS		18H30-19H30 NEWAZA LOISIR COMPETITEURS
				20H00 - 21H30 JUDO MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS