



Horaires cours 2024/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 / 5 ans 2018-2019		17h30 / 18h30	10h / 11h		
6 / 7 ans 2017-2018	17h30 / 18h30	18h30 / 19h30	11h / 12h 14h / 15h	17h30 / 18h30	17h30 / 18h30
Poussins 2015-2016			15h / 16h30		17h30 / 18h30 Débutant / loisir 18h30/20h compétition
Benjamins 2013-2014			16h30 / 18h		17h30 / 18h30 Débutant / loisir 18h30/20h compétition
Minimes 2011-2012	19h30/21h Compétition		16h30 / 18h		20h/21h30
Cadets 2008-2009-2010	19h30/21h Compétition		18h/20h Compétition 20h/21h30 Loisir		20h/21h30
Juniors 2005-2006-2007	19h30/21h30 Compétition		18h/20h Compétition 20h/21h30 Loisir		20h/21h30
Seniors 2004 et +	19h30/21h30 Compétition		20h/21h30 Loisir		20h/21h30
Jujitsu self defense		19h30 / 21h		19h30 / 21h	
Newaza Loisir Compétiteur					18h45/ 19h45
préparation physique compétiteur		18h30 / 20h30			
préparation ceinture noire katas-technique	18h30 / 19h30				