HORAIRE DES COURS SAISON SPORTIVE 2023/2024

DOJO OLYMPIC

謙虚

LYON.FRANCE

12 rue saint Théodore
69003 LYON
04 26 55 26 82
SMS 06 68 56 63 58

Messagerie :
club@dojo-olympic.fr

Site :
www.dojo-olympic.fr

Face book
Dojo-olympic

Pas de cours enfants pendant les vacances
– Voir stages

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		10h/11h JUDO 4/5 ANS		
		11h/12h JUDO 6/8 ANS		
			12h15h/13h45 JUI JITSU BRESILIEN (JJB) ADULTES ADOS à parti de 15ans	
	14H/16H30 PERI SCOLAIRE	14h/15h JUDO 6/8 ANS		
		15h/16h30 JUDO POUSSINS		
		16H30/18H JUDO BENJAMINS MINIMES		
17H30/18H30 JUDO 6/8 ans	17H30/18H30 JUDO 4/5 ans		17H30/18H30 JUDO 6/8 ANS	17H30/18H30 JUDO 6/8 ANS
18h30/19h30 - jUDO Préparation ceinture noire Katas-technique-	18H30/19H30 JUDO 6/8 ANS	18H/20H CADETS JUNIORS COMPETITION		17H30/18h30 JUDO POUSSINS BENJAMINS DEBUTANTS
19h30/21h30 JUDO COMPETITION	19h30/21h JUI JITSU BRESILIEN JJB ADULTES ADOS à partir de 15 ans	20h/21h30 JUDO CADETS JUNIORS SENIORS-SENIORS COMPET COURS LIBRES	19H / 21H JUJITSU ADULTES / ADOS	18H30/20H JUDO POUSSINS BENJAMINS
		20h/21h30 JUI JITSU BRESILIEN (JJB) ADULTES ADOS à parti de 15ans		18H30/19H30 JUI JITSU BRESILIEN (JJB) ADULTES ADOS à parti de 15ans
				20h/21h30 MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS