



DOJO OLYMPIC

謙虚

LYON.FRANCE

12 rue saint Théodore  
69003 LYON  
04 26 55 26 82  
SMS 06 68 56 63 58

Messagerie :  
[club@dojo-olympic.fr](mailto:club@dojo-olympic.fr)

Site :  
[www.dojo-olympic.fr](http://www.dojo-olympic.fr)

Face book  
<https://www.facebook.com/dojo.olympic/>

Pas de cours enfants pendant  
les vacances scolaires  
– Voir stages

**Nouvelle saison**  
**Ouverture bureau 24 août**  
**Début des cours 31 août**

## HORAIRE DES COURS SAISON SPORTIVE 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		10h/11h JUDO 4/5 ANS		
		11h/12h JUDO 6/8 ANS		
	12h15/13h45 JUI JITSU BRESILIEN (JJB) ADULTES ADOS à parti de 15ans			
		14h/15h JUDO 6/8 ANS	14H/16H JUDO ADAPTE IME	
	14H/16H30 PERI SCOLAIRE	15h/16h30 JUDO POUSSINS		15H30/16H30 JUDO Préparation physique
	16H30/17H30 Préparation mentale CADETS JUNIORS	16H30/18H JUDO BENJAMINS MINIMES		
17H30/18H30 JUDO 6/8 ans	17H30/18H30 JUDO 4/5 ans		17H30/18H30 JUDO 6/8 ANS	17H30/18H30 JUDO 6/8 ANS
18h30/19h30 - jJUDO Préparation ceinture noire Katas-technique- compétiteurs	18H30/19H30 JUDO 6/8 ANS	18H/20H CADETS JUNIORS	18h30/19h30 JUJITSU 12/16 ans	18H30/20H JUDO POUSSINS BENJAMINS
19h30/21h30 JUDO COMPETITION	19h30/21h JUJITSU ADULTES	20h/21h30 JUDO ADULTE	19h30/21h JUJITSU ADULTES	18H00/19H30 JUI JITSU BRESILIEN (JJB) ADULTES ADOS à parti de 15ans
		20h/21h30 JUI JITSU BRESILIEN (JJB) ADULTES ADOS à parti de 15ans		20h/21h30 MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS